



## Nieuwsbrief – APRIL 2026

### PRAKTIJKORGANISATIE

#### TEAM

In 1e kwartaal hebben we afscheid genomen van één van onze doktersassistentes. We hebben een vacature hiervoor opgezet. We hopen eind juni ons team weer compleet te hebben. Tot die tijd kan het zijn dat u één van onze vaste invalassistentes aan de lijn krijgt. Zij zijn erg ervaren assistentes.

Onze praktijk is een opleidingspraktijk. Dat betekent dat wij (jonge) mensen de kans bieden om bij ons stage te lopen in het kader van hun opleiding.

In onze praktijk loopt van 28 april t/m 28 juni 2026 Mette, een coassistente van Radboud UMC Nijmegen stage bij ons. Deze coassistente loopt met een van de huisartsen mee.

### ALGEMEEN

#### VERKLARING SCHENGEN / MEDICATIE BUITENLAND

Gaat u op reis naar het buitenland en gebruikt u een medicijn dat onder de Opiumwet valt? Dan moet u bij het CAK een schengenverklaring of een Engelstalige medische verklaring aanvragen. Dit geldt bijvoorbeeld voor slaapmiddelen, sterke pijnstillers, ADHD-medicijnen of medicinale cannabis.

Vraag dit op tijd aan i.v.m. doorlooptijd bij onze huisartsenpraktijk maar ook bij CAK.

De kosten voor zo'n verklaring die volledig door uzelf al is ingevuld bedraagt € 18,50 (per pin betalen komt er € 0,50 bij).

#### HOOIKOORTS

Dit seizoen komt hooikoorts veel voor.

Hooikoorts is een allergie voor stuifmeel van grassen of bomen. Je niest veel, je hebt een verstopte neus, je ogen jeuken of tranen, je hebt het benauwd en je bent moe.

Een neusspray of medicijnen tegen allergie kunnen helpen. Ook een neusspray met een ontstekingsremmer kan helpen.

Hou de ramen dicht op zonnige dagen met veel wind. Draag buiten een zonnebril.

#### TEKEN

Een teek is klein en lijkt op een spinnetje. Teken kruipen. Ze kunnen niet springen of vliegen.

Teken leven vooral in struiken en gras, in bossen, heide, duinen, parken en tuinen.

Ze zijn vooral actief van maart tot november, als het warmer is dan 7 graden.

Het helpt om geen teken in je huid te krijgen als je de natuur ingaat:

- Doe een lange broek aan en een trui of jas met lange mouwen.
- Doe dichte schoenen aan.
- Doe je broek in je sokken.
- Laat kleine kinderen een hoedje of pet dragen.
- Kom niet in hoog gras en struiken.
- Blijf op wandelpaden.

### **HOE KUNT U DE PRAKTIJK BEREIKEN:**

- *We zijn elke dag telefonisch bereikbaar van 08.00 uur - 10.00 uur, 10.30 uur - 13.00 uur, 13.30 uur - 17.00 uur. Voor het maken van een **afspraken** vragen we u bij voorkeur te bellen in de ochtend. Een consult duurt standaard 10 minuten. Heeft u meer dan één klacht te bespreken, maak dit dan kenbaar bij het maken van uw afspraak. We plannen dan meer tijd in.*
- *Wanneer u te ziek bent om naar de praktijk te komen, kan er een **visite** aangevraagd worden. Doe dit dan tussen 08.00 uur – 10.30 uur .*
- *Voor **uitslagen** graag bellen na vijf werkdagen tussen 14.00 – **16.30 uur**. Dan is uw uitslag zeker bekeken en is er overleg geweest tussen de huisarts en de assistente. Of kijk op MGN.*
- *Voor de **vragen** die u 's ochtends gesteld heeft aan de assistente, graag terugbellen tussen 15.00 – 16.30 uur.*
- *Medicatie: u kan uw herhaalrecept aanvragen via de receptenlijn (073-6411931 toets 2 en toets 2) of via mijngezondheidsnet (MGN). De apotheek heeft twee werkdagen tijd nodig om uw recept klaar te maken. Bestel dus uw recept op tijd.*
- *Herhaalmedicatie: Heeft u van uw specialist een recept ontvangen en wenst u deze te herhalen, bel dan naar de specialist voor uw herhaalrecept. Wij kunnen alleen recepten herhalen die u ook daadwerkelijk van de huisarts heeft gehad of waarvan de controles door de specialist zijn gestopt en naar onze praktijk zijn overgedragen. Dit doen we om de kans op het herhalen van foutieve doseringen en medicatie zo klein mogelijk te maken.*

*Algemeen telefoonnummer: 073 641 1931 (nederlands toets 2 / engels toets 3)*

*Spoednummer: 073 641 1931 toets 1*

*Visite aanvraag: 073 641 1931 (vóór 10.30 uur aanvragen)*

*Herhaalrecept: 073 641 1931 toets 2 en toets 2 of via MGN*

### **Namens het team Huisartsenpraktijk Medizz**

M. Dicker

N. van Gils

M. Kappers

Ilse Kusters